

Sportello di ascolto psicologico

Un caloroso saluto a tutta la comunità scolastica!

Anche quest'anno continua la collaborazione tra l'Istituto I.P.S.E.O.A "Tor Carbone" e la Cooperativa Itinera per la creazione di uno Sportello psicologico, uno spazio sicuro di ascolto, accoglienza e condivisione.

Sono Alessandra Gavetti, psicologa dello sviluppo e dell'età evolutiva, specializzata nell'ambito delle fragilità scolastiche e nella gestione di vari campi di difficoltà giovanile per realizzare maggiore inclusione e benessere.

Insieme potremo affrontare situazioni di disagio legate all'ambiente scolastico o extrascolastico, gestire fatiche o passaggi presenti nel momento attuale della propria vita e orientarci tra eventuali e possibili dubbi rispetto al futuro. L'obiettivo sarà quello di gestire nell'immediato queste e altre problematiche e, eventualmente, indirizzare verso servizi più specifici sul territorio, per poter realizzare consapevolezza, soddisfazione e benessere. Il tutto avverrà in un clima di serenità, fiducia e riservatezza.

Sarò presente presso l'Istituto da febbraio a giugno 2026, dalle 9,00 alle 13,00, con la seguente calendarizzazione:

- *Via Argoli: lunedì*
- *Piazzale Elsa Morante: martedì*
- *Via Tor Carbone 53: mercoledì*

Gli studenti potranno rivolgersi allo Sportello di ascolto in questi giorni e questi orari con l'autorizzazione dei genitori o di chi ne fa le veci legali, prenotandosi all'indirizzo email alessandragavetti87@gmail.com.

Lo Sportello è, inoltre, aperto a tutti i membri della comunità scolastica per affrontare insieme i dubbi e le fatiche che possono essere presenti nel delicato ma importantissimo compito che sono chiamati a svolgere nei confronti dei ragazzi, affinché l'attività formativa e didattica risulti un'esperienza efficace, ricca e soddisfacente.

Vi saluto e vi aspetto qualora ne sentiate il bisogno o il desiderio.